

Tatami

14-10-2011

Data

12 november Speurtocht

Wist u d@t...

De website van Budokai Glanerbrug vernieuwd is en goed onderhouden wordt? Op de website vind je de wedstrijduitslagen en diverse foto's van al onze activiteiten. Neem dus snel even een kijkje op www.budokai.nl Mocht iemand bezwaar hebben tegen vermeldingen dan graag een reactie aan Arie.

Geen Judopakken buiten de mat!

Het judopak is wit. Er is voor die kleur gekozen omdat dit 'reinheid' uitstraalt, dus schoon en fris. Het is absoluut verboden volgens de Judo regels om het pak aan te hebben als je niet met judo bezig bent. Doe je judopak dus pas aan in de kleedkamer en niet thuis!



Lidmaatschap Judo Bond Nederland

Het is belangrijk om ook lid te zijn van de Judobond Nederland omdat...:

- je dan aan meer wedstrijden mee kunt doen;
- je banden geregistreerd staan;
- Een paar keer per jaar een leuk blad over judo ontvangt.

Links

Heb je ook een leuke link, of heb je een homepage, laat het ons even weten.

www.budokai.nl; judo.pagina.nl;
budo.pagina.nl; www.jbn.nl;
www.judoinfosite.nl

Welke Worp?



Zie je die man? Die heeft net zijn tegenstander van zich af gegooid. Maar met welke worp? Let op zijn linker hand, daarmee heeft hij zijn tegenstander vast bij de elleboog.

Doe mee aan de Speurtocht!

Op 12 november is weer een speurtocht. Binnenkort krijgen jullie een briefje mee met informatie. vul deze in als je mee wilt doen. Vorige jaar hebben we een hele leuke smokkeltocht gehad, dat vonden alle kinderen erg spannend. We hopen dat jullie dit jaar ook weer allemaal mee doen!



Aan de grond genageld...

Kijk eens even naar je nagels... Zijn ze mooi kort en hebben ze geen scherpe randjes? Nee, dan even knippen voor je naar Judo gaat. Zie je de nagels van je voeten, nee? Dan even je schoenen uit doen en nog eens kijken! Zijn die ook schoon en kort geknipt? Ja? dan judoën maar!

Postadres Tatami : Anemoonstraat 59 7531 DB Enschede. o.v.v. "Tatami"	Postadres Budokai Glanerbrug : W.C. Schoutenstraat 12 7532 XX Glanerbrug. o.v.v. "Budokai Glanerbrug". Telefoon: 053-4612981
---	---

Afmelden: tel. 461 29 81